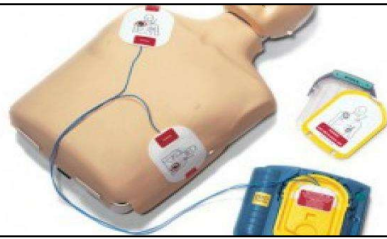




**Aqua Grimpe Millau  
Grands Causses  
12 rue de la prise  
d'eau  
12100 MILLAU**



**Contacts :**

[aquagrimpe@gmail.com](mailto:aquagrimpe@gmail.com)

06-82-01-61-47

**Prévention et Secours Civiques de Niveau 1**



vous proposent le programme :

**1 jeune formé = 1 vie sauvée**



**Vous êtes titulaire de la Carte Jeune Occitanie, cette formation gratuite est faite pour vous !!!**



**Objectifs - Débouchés :**

- Se former à la prévention des risques de toute nature et aux gestes de premiers secours
- Devenir un citoyen acteur de sécurité civile



**Volumes horaires:**

- 7 h minimum de face à face pédagogique.



**Dates des formations :**

Vendredi 28 octobre 2022  
Vendredi 04 novembre 2022  
Vendredi 23 décembre 2022  
Vendredi 30 décembre 2022  
Lundi 20 février 2023  
Mardi 21 février 2023 ...



**Rythme de formation :**

- Alternance de pratique et de théorie en relations directes avec les dernières recommandations ministérielles liées à la formation



**Programme:**

- Protection
- Alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente et respire
- La victime est inconsciente et ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme



**Financement – Inscription :**

- Aucun reste à charge pour le titulaire de la Carte Jeune Occitanie.
- Inscription directement via votre compte personnel « Carte Jeune ».