









Aqua Grimpe Millau
Grands Causses
12 rue de la prise d'eau
12100 MILLAU



Contacts:

aquagrimpe@gmail.com

06-82-01-61-47

Premiers Secours en Equipe de Niveau 1

PSE1



Objectifs - Débouchés :

- Le PSE1 permet de devenir secouriste, constituant ainsi le premier échelon opérationnel participant au secours à personnes.
- Pré requis à l'examen BNSSA



Calendrier de la formation :

 Cf planning général de formation sur https://www.millaugrandscausses.com



Rythme de formation :

 Alternance de pratique et de théorie en relations directes avec les dernières recommandations ministérielles liées à la formation.



Volumes horaires:

 35 h minimum de face à face pédagogique.



Pré requis à l'entrée en formation:

- Avoir 16 ans révolus le jour de la formation



Programme:

- Cadre juridique
- Protection
- Bilans et transmissions
- Gestes de Premiers Secours avec ou sans matériel, seul ou en équipe (Obstruction des Voies Aériennes, Hémorragies, Perte de Connaissance, Arrêt Cardiaque...)
- Assister des équipiers secouristes
- Adapter son comportement



<u>Financement – Tarification (nous contacter):</u>

- Auto-financement, prise en charge employeur, Compte Personnel de Formation.